

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (ОВЗ 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 15.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко*		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	563
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		250/1	95
№259 Жаркое из птицы. **		250	291
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	701
Всего:	229,11	1 471	1 264

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 344,01	витВ1 - 0,75    витВ2 - 0,75
41,54	40,45	193,35		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 082,46	K - 1 786,03	Ca - 175,42	Mg - 189,55	
P - 526,52	Fe - 11,28	I - 212,62	Se - 22,2	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Киселёва Е.Н.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Бездушная